



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Лицей № 4
города-курорта Кисловодска

И.Н. Зотова
И.Н. Зотова
« 14 » апреля 2020 г.

РАСПИСАНИЕ
начала уроков в 4 четверти
2019-2020 учебного года

Урок	Время	Перемена*,**
I смена		
1	8.00	
2	8.45	
3	9.35	
4	10.30	
5	11.20	
6	12.10	
II смена		
1	13.00	
2	13.50	
3	14.45	
4	15.40	
5	16.30	

* Во исполнение Методических рекомендаций МП РФ по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, а также ДОП с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий от 19.03.2020г необходимо сокращение времени проведения урока до 30 минут за счет увеличения продолжительности перемен

** При работе на ПЭВМ для профилактики развития утомления необходимо осуществлять комплекс профилактических мероприятий в соответствии с СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03

Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанной с фиксацией взгляда непосредственно на экране устройства отображения информации на уроке, не должна превышать:

- для обучающихся в I–IV классах – 15 мин;
- для обучающихся в V–VII классах – 20 мин;
- для обучающихся в VIII–IX классах – 25 мин;
- для обучающихся в X–XI классах на первом часу учебных занятий – 30 мин, на втором – 20 мин.

Оптимальное количество занятий с использованием персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) в течение учебного дня

- для обучающихся I–IV классов составляет один урок,
- для обучающихся в V–VIII классах – два урока,
- для обучающихся в IX–XI классах – три урока